

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий

М.П.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 1 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) с маслом	160/5					ТТК №107/1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		355	9,4	9,8	42,7	301,8	
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №88
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №62
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					321
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		530	13,6	16,1	68,2	455,8	
Полдник	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					ТТК №7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					392
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за Полдник		405	23,1	20,7	61,8	529,5	
Всего за день:			46,9	46,8	187,4	1349,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Заказчик:
Заведующий

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
Неделя 1 вариант						
День 2 вариант						
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				ТТК №72
	БАТОН	40				400
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	368
Обед						
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	150				ТТК №44
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				ТТК №75
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				
Итого за обед		510	12,6	14,4	66	452,4
Полдник						
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130				ТТК №157
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50				350
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200				395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
Итого за Полдник		400	16,4	15,7	55,5	403
Всего за день:			45,4	44	172	1298

Заказчик:
Заведующий



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 3 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		365	16,2	11,5	49,7	368,7	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед							
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30					354
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		550	15	19,2	66,3	492,1	
Полдник							
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30					324
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		340	11,5	11,5	51,4	371	
Всего за день:			43,5	42,4	182,1	1294,4	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий

М.П.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 4 вариант	Завтрак						
		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150				ТТК №106
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				394
		БАТОН	50				
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5				7	
Итого за завтрак		355	12	9,4	46,7	320,6	
2 Завтрак		150					
	Итого за 2 завтрак	150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Обед		30					
		ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	150				ТТК №47
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	130				ТТК №67
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150				376
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	20				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
Итого за обед		480	13,6	19,1	62,6	436,2	
Полдник		130					ТТК №150
		ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	20				351
		СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	150				401
		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	50				473
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	350					
Итого за Полдник		16,1	15	70,3	449,4		
Всего за день:		42,3	44,1	193,9	1274,6		



Заказчик:
Заведующий

М.П.



Приложение
к соглашению от 04.04.2022
Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 5 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					ТТК №104
	БАТОН	50					400
Итого за завтрак		350	14,5	9,8	56,1	371	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	150					33
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130					ТТК №87/1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					ТТК №7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за обед		520	15,9	17,1	74,5	500,5	
Полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	110					ТТК №77
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					166
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					398
Итого за Полдник		370	10,8	13	63,1	401	
Всего за день:			42,1	40,1	211,4	1347,6	

Заказчик:
Заведующий



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 6 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					7
Итого за завтрак		355	15,5	10,1	59,4	390,3	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110					388
		110	0,7	0,5	31,9	137	
Обед							
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/15					ТТК №201
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					
Итого за обед		575	16	13,4	76	496,9	
Полдник							
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50					ТТК №73
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за Полдник		390	14,2	16,3	62,6	393,4	
Всего за день:			46,4	40,3	229,9	1417,6	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 7 вариант Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					ТТК №72
	БАТОН	30					392
Итого за завтрак		350	10,5	9,3	27	279,3	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					ТТК №202
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					ТТК №64
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	20					354
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35					
Итого за обед		530	16,1	13	81,8	496	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130					ТТК №152
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	20					350
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	15					
Итого за Полдник		315	13,6	20	58,5	430,7	
Всего за день:			41	42,5	182	1268,6	



Заказчик:
Заведующий

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 8 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					ТТК №104
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					397
	БАТОН	20					213
Итого за завтрак		365	16,5	12,7	46,8	368,8	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак		150					368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		30					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		150					
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)		50/30					ТТК №47
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321		110					ТТК №65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		180/10/7					321
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20					393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30					
Итого за обед		617	14	14,5	70,1	468,9	
Полдник							
СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59		120					
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355		30					ТТК № 59
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398		150					355
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20					398
Итого за Полдник		320	18,6	24,8	46,5	496,7	
Всего за день:			49,7	52,6	177,7	1392,8	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Прием пищи	Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 9 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	16,3	10,2	61,8	403,2	
2. Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
Итого за обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
		505	13	17,4	61,8	496,6	
Полдник							
Итого за полдник	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	180					401
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
		380	15,1	14,9	45	379,9	
Всего за день:			45,3	42,7	186,3	1354,8	



Заказчик:
Заведующий

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 10 вариант							
Завтрак							
	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					ТТК №72
	БАТОН	40					394
Итого за завтрак		350	14,1	11,9	40,1	370,6	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150					ТТК №88/1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		540	21	15,9	66,5	496	
Полдник							
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		343	13,9	15,1	61,8	426,9	
Всего за день:		49,9	43,1	186,1	1368,6		



Заказчик:
Заведующий

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022
Исполнитель:
Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 11 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150					395
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					7
	БАТОН	45					
Итого за завтрак		350	10,4	8,5	46,7	307,3	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №87
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					ТТК №64
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	19,9	10,1	79,8	508,8	
Полдник							
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30					54
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за Полдник		377	12,8	22,9	59,7	456,6	
Всего за день:			43,7	42,1	200,5	1341,1	



Заказчик:
Заведующий

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	140					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
	Итого за завтрак	355	17,1	12,5	42,1	350,1	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед	510	14,9	20	78,8	544,3		
Полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	130					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник	350	11,5	10,8	60,4	396,4		
Всего за день:		44,4	43,5	199	1365,9		



Заказчик:
Заведующий



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 13 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160					394
	БАТОН	50					
Итого за завтрак		360	13,6	7,4	64,3	377,7	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Обед							
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №88
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №65
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120					336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		590	15,4	14,6	77,9	492,8	
Полдник							
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					ТТК №74
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120					151
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
Итого за Полдник		440	14	17,4	63,3	437,5	
Всего за день:			43,6	40	219,8	1376,4	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий _____

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант	Завтрак						
		МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150				ТТК №155
		КАКАО С МОЛОКОМ №397	160				397
		БАТОН	40				
	Итого за завтрак	350	13,5	13,2	59	414,8	
2 Завтрак		150					
	Итого за 2 завтрак	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Обед		30					
		150					
		150					
		150					
		20					
		20					
	Итого за обед	520	22,5	20,1	59,2	513,8	
Полдник		100					
		30					
		180					
		25					
	Итого за Полдник	335	11,2	10,6	47	352,8	
Всего за день:		48	44,1	179,9	1344		



Заказчик:
Заведующий

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150				ТТК №106
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400
	БАТОН	45				
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5				7
Итого за завтрак		350	13,3	10,6	42,5	320,3
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150				
		150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА К/Б	150				
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				ТТК №44/1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				ТТК №66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
	Итого за обед		520	19,7	18,3	67,3
Полдник Итого за Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7				ТТК №75
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				393
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50				478
Итого за Полдник		402	12,8	15,8	58,1	435,4
Всего за день:			46,6	44,9	182,6	1333,6



Заказчик:
Заведующий

МП

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 16 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					ТТК №72
	БАТОН	40					400
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Обед							
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					ТТК №47/1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					ТТК №67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					376
Итого за обед		480	14,1	19,1	63	440,8	
Полдник							
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					ТТК №74
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					344
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					392
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
Итого за Полдник		378	13,5	17,9	57,6	418,3	
Всего за день:		44	50,9	171,1	1301,7		



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____
М.П.



Заказчик:
Заведующий _____
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 17 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150				ТТК №107
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				394
		БАТОН	45				
		СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5				
		Итого за завтрак	350	10,7	9	46,6	312,6
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	150				399	
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				33	
		БОРЩ	150				ТТК №200
		ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/30				ТТК №60
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110				205
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383
		ХЛЕБ РУЖАНОЙ	20				
		Итого за обед	540	15,1	19,2	79,4	527,2
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130				ТТК №151	
		СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30				350
		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150				401
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
Итого за Полдник	330	21,7	15,9	41,9	473,3		
Всего за день:		48,3	44,3	182,6	1375,7		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.п.

Заказчик:
Заведующий

М.п.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					397
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	12,5	8,4	52,6	337,3	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
	Итого за 2 завтрак	150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №87
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					ТТК №65
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					166
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					372
Итого за обед		540	15,6	16,7	79,8	524,7	
Полдник	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		355	12,3	22,1	64,1	472,3	
Всего за день:			41	47,8	210,8	1402,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:

Заведующий



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 19 вариант	Завтрак	150					ТТК №85
		150/7/3					393
		45					213
		30					
Итого за завтрак		385	12,2	9,7	37,5	288,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					
	Итого за 2 завтрак	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150					ТТК №44
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					344
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед	550	13,9	15	75,1	482,9	
ПОЛДНИК	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	40					350
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник	350	19,4	19,9	55,3	521,3		
Всего за день:		46,3	44,8	182,6	1355,6		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 20 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160					395
	БАТОН	40					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	13,6	8,1	59,3	364	
2 Завтрак		150					
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Обед							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №79
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					350
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	15					383
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за обед		540	13,1	20	80	512,2	
Полдник							
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	100					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		358	10,55	13,5	53,4	400,3	
Всего за день:			38,05	41,8	207,4	1339,1	
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ							



Заказчик:
Заведующий

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	б	ж	уг	ккал
Итого за период	896,5	882,8	3 845,1	26 902,5
Среднее значение за период	44,8	44,1	192,3	1345,1