



Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**  
**для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 1 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) с маслом	160/5					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					ТТК №10771
	БАТОН	40					394
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>9,4</b>	<b>9,8</b>	<b>42,7</b>	<b>301,8</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Обед</b>							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					ТТК №88
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					ТТК №62
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					321
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>530</b>	<b>13,6</b>	<b>16,1</b>	<b>68,2</b>	<b>455,8</b>	
<b>Полдник</b>							
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ	150					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					ТТК №7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					392
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>405</b>	<b>23,1</b>	<b>20,7</b>	<b>61,8</b>	<b>529,5</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>46,9</b>	<b>46,8</b>	<b>187,4</b>	<b>1349,7</b>	



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:  
Заведующий

Исполнитель:  
Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>						
<b>День 2 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30				
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				ТТК №72
	БАТОН	40				400
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>15,8</b>	<b>13,3</b>	<b>36,2</b>	<b>374,2</b>
<b>2 Завтрак</b>						
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				368
		<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>
<b>Обед</b>						
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150				ТТК №44
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				ТТК №75
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>12,6</b>	<b>14,4</b>	<b>66</b>	<b>452,4</b>
<b>Полдник</b>						
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130				ТТК №157
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50				350
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200				395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
<b>Итого за Полдник</b>		<b>400</b>	<b>16,4</b>	<b>15,7</b>	<b>55,5</b>	<b>403</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>45,4</b>	<b>44</b>	<b>172</b>	<b>1298</b>	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**



Заказчик:  
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b> <b>День 3 вариант</b> <b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>365</b>	<b>16,2</b>	<b>11,5</b>	<b>49,7</b>	<b>368,7</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЛЕМ	150					ТТК №28
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕВАЯ) №166	110					166
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30					354
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>15</b>	<b>19,2</b>	<b>66,6</b>	<b>492,4</b>	
<b>Полдник</b>	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30					324
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>340</b>	<b>11,5</b>	<b>11,5</b>	<b>51,4</b>	<b>371</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>43,5</b>	<b>42,4</b>	<b>182,1</b>	<b>1294,4</b>	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*



Заказчик:  
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b> День 4 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)					
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				ТТК №106
		БАТОН	150				394
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	50				
	Итого за завтрак	355	12	9,4	46,7	320,6	7
<b>2 Завтрак</b>	Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				
			150	0,6	0,6	14,3	68,4
<b>Обед</b>	Итого за обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЙ	30				
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150				
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				
		КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
			480	13,6	19,2	63	439,3
<b>Полдник</b>	Итого за полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	130				
		СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	20				
		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150				
		БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50				
	350	16,1	15	70,3	449,4		
<b>Итого за день:</b>	Всего за день:		42,3	44,1	193,9	1274,6	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Заказчик:  
Заведующий



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 5 вариант</b>							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104 400
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					
	БАТОН	50					
Итого за завтрак		350	14,5	9,8	56,1	371	
<b>2 Завтрак</b>							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
<b>Обед</b>							
Итого за обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33 ТТК №87/1 ТТК №7 383
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	150					
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за обед		520	15,9	17,1	74,5	500,5	
<b>Полдник</b>							
Итого за Полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №77 166 398
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	110					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					
Итого за Полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		370	10,8	13	63,1	401	
Всего за день:			42,1	40,1	211,4	1347,6	



Заказчик:

Заведующий

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 6 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400	150					ТТК №83
	БАТОН	50					400
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					7
Итого за завтрак		355	15,5	10,1	59,4	390,3	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110					
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137	388
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/15					
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					ТТК №201
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					ТТК №75
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					376
Итого за обед		575	16	13,4	76,3	497,2	
Полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50					
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					ТТК №73
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/7/3					321
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					393
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за Полдник		390	14,2	16,3	62,6	393,4	
Всего за день:			46,4	40,3	229,9	1417,6	



Заказчик:  
Заведующий

Приложение

к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:  
Директор

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 7 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10				ТТК №72	
	БАТОН	30				392	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,5</b>	<b>9,3</b>	<b>27</b>	<b>279,3</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	
<b>Обед</b>	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15				ТТК №202	
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130				ТТК №64	
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	20				354	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150				372	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35					
<b>Итого за обед</b>		<b>530</b>	<b>16,1</b>	<b>13,1</b>	<b>82,2</b>	<b>499,1</b>	
<b>Полдник</b>	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130					
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	20					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				ТТК №152	
	БАТОН	15				350	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>315</b>	<b>13,6</b>	<b>20</b>	<b>58,5</b>	<b>430,7</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>41</b>	<b>42,5</b>	<b>182</b>	<b>1288,6</b>	



Заказчик:  
Заведующий

Приложение

к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 8 вариант</b>							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		365	16,5	12,7	46,8	368,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
<b>Обед</b>							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №65
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		617	14	14,5	70,4	459,2	
<b>Полдник</b>							
	СИЧНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	120					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		320	18,6	24,8	46,5	496,7	
Всего за день:			49,7	52,6	177,7	1392,8	





Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022  
Исполнитель:  
Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 9 вариант</b>							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	16,3	10,2	61,8	403,2	
<b>2 Завтрак</b>							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
<b>Обед</b>							
Итого за обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		505	13	17,4	61,8	496,6	
<b>Полдник</b>							
Итого за Полдник	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	180					401
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		380	15,1	14,9	45	379,9	
<b>Всего за день:</b>							
			45,3	42,7	186,3	1354,8	

Заказчик:  
Заведующий



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 10 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					ТТК №72
	БАТОН	40					394
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>14,1</b>	<b>11,9</b>	<b>40,1</b>	<b>370,6</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180					
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>399</b>
<b>Обед</b>							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150					ТТК №88/1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>540</b>	<b>21</b>	<b>15,9</b>	<b>66,8</b>	<b>496,3</b>	
<b>Полдник</b>							
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					ТТК №61
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					166
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					392
<b>Итого за Полдник</b>		<b>343</b>	<b>13,9</b>	<b>15,1</b>	<b>61,8</b>	<b>426,9</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>49,9</b>	<b>43,1</b>	<b>186,1</b>	<b>1368,6</b>	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**  
**для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Заказчик:  
Заведующий



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>							
<b>День 11 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150					395
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					7
	БАТОН	45					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,4</b>	<b>8,5</b>	<b>46,7</b>	<b>307,3</b>	
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>	
<b>Обед</b>	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					ТТК №87
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №64
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>19,9</b>	<b>10,2</b>	<b>80,2</b>	<b>511,9</b>	
<b>Полдник</b>	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30					54
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
<b>Итого за Полдник</b>		<b>377</b>	<b>12,8</b>	<b>22,9</b>	<b>59,7</b>	<b>456,6</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>43,7</b>	<b>42,1</b>	<b>200,5</b>	<b>1341,1</b>	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:  
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>						
<b>День 12 вариант</b>						
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (манная)	140				ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45				213
	БАТОН	20				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>17,1</b>	<b>12,5</b>	<b>42,1</b>	<b>350,1</b>
<b>2 Завтрак</b>						
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180				399
		<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>
<b>Обед</b>						
<b>Итого за обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150				ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110				166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
		<b>510</b>	<b>14,9</b>	<b>20</b>	<b>78,8</b>	<b>544,3</b>
<b>Полдник</b>						
<b>Итого за Полдник</b>	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	130				ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30				351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150				401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
ПЕЧЕНЬЕ	20					
		<b>350</b>	<b>11,5</b>	<b>10,8</b>	<b>60,4</b>	<b>396,4</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>44,4</b>	<b>43,5</b>	<b>199</b>	<b>1365,9</b>



Заказчик:  
Заведующий

М.П.

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>							
<b>День 13 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160					394
	БАТОН	50					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>360</b>	<b>13,6</b>	<b>7,4</b>	<b>64,3</b>	<b>377,7</b>	
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,3</b>	<b>68,4</b>	
<b>Обед</b>							
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №88
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №65
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120					336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>590</b>	<b>15,4</b>	<b>14,6</b>	<b>78,2</b>	<b>493,1</b>	
<b>Полдник</b>							
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					ТТК №74
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120					151
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
<b>Итого за Полдник</b>		<b>440</b>	<b>14</b>	<b>17,4</b>	<b>63,3</b>	<b>437,5</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>43,6</b>	<b>40</b>	<b>219,8</b>	<b>1376,4</b>	



Заказчик:  
Заведующий

М.П.

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>							
<b>День 14 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					ТТК №155
	БАТОН	40					397
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>13,5</b>	<b>13,2</b>	<b>59</b>	<b>414,8</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	<b>399</b>
<b>Обед</b>							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					ТТК №28/1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					ТТК №7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					372
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>22,5</b>	<b>20,2</b>	<b>59,6</b>	<b>516,9</b>	
<b>Полдник</b>							
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					ТТК № 32
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИГОВНИКА №398	180					350
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					398
<b>Итого за Полдник</b>		<b>335</b>	<b>11,2</b>	<b>10,6</b>	<b>47</b>	<b>352,8</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>48</b>	<b>44,1</b>	<b>179,9</b>	<b>1344</b>		

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:  
Заведующий

Исполнитель:  
Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b>							
<b>День 15 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					ТТК №106
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	45					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>13,3</b>	<b>10,6</b>	<b>42,5</b>	<b>320,3</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Обед</b>							
<b>Итого за обед</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КБ	150					ТТК №44/1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>19,7</b>	<b>18,3</b>	<b>67,3</b>	<b>515,3</b>
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за Полдник</b>	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
<b>Итого за Полдник</b>		<b>402</b>	<b>12,8</b>	<b>15,8</b>	<b>58,1</b>	<b>435,4</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>46,6</b>	<b>44,9</b>	<b>182,6</b>	<b>1333,6</b>	



Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 16 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					ТТК №72 400
	БАТОН	40					
<b>Итого за завтрак</b>		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
<b>Обед</b>							
<b>Итого за обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150					ТТК №47/1
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					ТТК №67
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		480	14,1	19,1	63,3	441,1	
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за Полдник</b>	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					ТТК №74
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					344
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
<b>Итого за Полдник</b>		378	13,5	17,9	57,6	418,3	
<b>Всего за день:</b>							
			44	50,9	171,1	1301,7	





Заказчик:  
Заведующий

М.П.

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b> <b>День 17 вариант</b>	<b>Завтрак</b>						
		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	150				ТТК №107
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				394
		БАТОН	45				
<b>Итого за завтрак</b>	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5				7	
		350	10,7	9	46,6	312,6	
<b>2 Завтрак</b>		150					
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					
	БОРЩ	150					
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/30					ТТК №200
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110					ТТК №60
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					205
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					383
<b>Итого за обед</b>		540	15,1	19,2	79,4	527,2	
<b>Полдник</b>							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130					
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					ТТК №151
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					350
<b>Итого за Полдник</b>		330	21,7	15,9	41,9	473,3	401
<b>Всего за день:</b>			48,3	44,3	182,6	1375,7	



Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 18 вариант	Завтрак						
		КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				ТТК №104
		КАКАО С МОЛОКОМ №397	160				397
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	12,5	8,4	52,6	337,3	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
	Итого за 2 завтрак	150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №87
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					ТТК №65
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					166
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					372
	Итого за обед	540	15,6	16,8	80,2	527,8	
Полдник	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					321
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					398
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник	355	12,3	22,1	64,1	472,3		
Всего за день:		41	47,8	210,8	1402,7		



Заказчик:  
Заведующий

М.П.

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

*для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 19 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №85
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	30					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>385</b>	<b>12,2</b>	<b>9,7</b>	<b>37,5</b>	<b>288,8</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Обед</b>							
<b>Итого за обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150					ТТК №44
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					344
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
		<b>550</b>	<b>13,9</b>	<b>15</b>	<b>75,4</b>	<b>483,2</b>	
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за Полдник</b>	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	40					350
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400	150					400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
		<b>350</b>	<b>19,4</b>	<b>19,9</b>	<b>55,3</b>	<b>521,3</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>46,3</b>	<b>44,8</b>	<b>182,6</b>	<b>1355,6</b>	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



Заказчик:  
Заведующий



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 20 вариант</b>							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160					ТТК №105
	БАТОН	40					395
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					
Итого за завтрак		355	13,6	8,1	59,3	364	7
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
<b>Обед</b>							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					ТТК №79
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	15					350
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за обед		540	13,1	20	80	512,2	
<b>Полдник</b>							
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	100					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		358	10,55	13,6	53,8	403,4	
Всего за день:			38,05	41,8	207,4	1339,1	

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**



Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022  
Исполнитель:  
Директор



## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	6	ж	уг	ккал
Итого за период	896,5	882,8	3 845,1	26 902,5
Среднее значение за период	44,8	44,1	192,3	1345,1