

Приложение
к приглашению от 04.04.2022



Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 1 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	180				ТТК №107 394 I
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200				
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10				
		Итого за завтрак	420	9,7	14,4	45,8	
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180				399
		Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОНЧАНОЙ КАПУСТЫ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					20 ТТК №88 ТТК №62 321 376
		180					
		70					
		130					
		180					
		40					
		20					
		Итого за обед	670	21,2	20,4	89,7	
Полдник	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	150					ТТК №7 392 467
		190/10					
		50					
		50					
Итого за Полдник	450	25,8	20,9	79,4	612,4		
Всего за день:		57,6	55,9	232,6	1 663,4		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

МП:

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий _____

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 2 вариант Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					ТТК №72
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					400
	БАТОН	30					
	Итого за завтрак	380	23,2	24,7	27,6	432,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180					ТТК №44
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					ТТК №75
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед	650	20,0	17,6	84,9	586,6	
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	150					ТТК №157
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					350
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за Полдник	450	28,1	21,6	61,9	571,7		
Всего за день:		72,1	64,7	193,4	1 682,3		



Заказчик:
Заведующий

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022
Исполнитель:
Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 3 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					ТТК №83 397 213
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					
	БАТОН	20					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					
	Итого за завтрак	425	19,8	13,4	69,7	479,2	
2. Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399 75,1
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					ТТК №28 ТТК №61 166 354 393
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10					
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	Итого за обед	707	24,1	23,1	82,5	652,5	
	Полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛА (СВЕКЛА)	50				
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"		140					
СОУС МОЛОЧНЫЙ		50					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		180					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45					



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



Заказчик:
Заведующий

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Итого за Полдник	465	24,8	33,6	71,1	691,6
Всего за день:		69,6	70,3	241,0	1 898,4

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 4 вариант	Завтрак						
		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180				ТТК №106
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				394
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15				3
Итого за завтрак		420	14,4	15,2	48,6	395,2	
2 Завтрак		200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед		60					
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	180					ТТК №47
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №67
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		630	33,8	35,1	66,7	722,8	
Полдник		150					ТТК №150
	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	50					351
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	200					401
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	50					473
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	450	21,3	19,6	75,9	577,3	
Итого за Полдник		450	70,3	70,7	210,2	1786,5	
Всего за день:							

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования.

Заказчик:
Заведующий



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 5 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					ТТК №104
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МБ	180					ТТК №87/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		630	25,8	21,7	90,6	667,2	
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70/5					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	130					ТТК №77
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					166
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					398
Итого за Полдник		475	17,5	15,3	83,3	584,1	
Всего за день:		574	48,8	265,1	1 763,8		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:
Директор _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий _____

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 6 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАЛНАЯ)	180					ТТК №83 400 7
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					
	БАТОН	30					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					
	Итого за завтрак	400	16,9	12,5	55,1	400,6	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					ТТК №201 ТТК №75 376
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10					
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	Итого за обед	770	22,7	18,5	87,0	621,8	
Полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70					ТТК №73 321 393 458
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75					
Итого за Полдник	492	20,7	11,2	93,0	566,2		
Всего за день:		61,0	42,7	267,4	1726,1		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий

М.П.

М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 7 вариант							
Завтрак							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					ТТК №72
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		430	18,6	24,2	32,0	428,8	
2 Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	76,1	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25					ТТК №202
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					ТТК №64
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					348
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		655	25,2	15,7	84,7	600,7	
Полдник							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150					ТТК №152
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					350
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					394
	БАТОН	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		450	26,9	23,2	85,3	660,7	
Всего за день:			70,5	63,4	220,2	1 766,2	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий

М.П.

М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	БАТОН	20					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					213
	Итого за завтрак	430	18,4	14,1	54,6	420,5	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5					ТТК №47
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	Итого за обед		682	16,7	23,3	69,1	530,8
Полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
	Итого за Полдник		450	24,9	31,1	92,7	767,8
Всего за день:			60,8	69,3	225,4	1 810,3	

Заказчик:

Заведующий



М.П.



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:

Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 вариант День 9 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				ТТК №105	
		МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	180					400
		БАТОН	30					
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
Итого за завтрак		400	17,9	12,5	59,4	422,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399	
		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150/5					ТТК №68	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						
Итого за обед		635	26,6	18,4	86,7	648,4		
Полдник	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ	150					ТТК №154	
		50				351		
		200				401		
		50				467		
Итого за Полдник		450	24,1	18,5	74,0	588,2		
Всего за день:		89,5	49,6	237,8	1714,4			



Заказчик:
Заведующий

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 10 вариант							
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					ТТК №72
	БАТОН	30					394
Итого за завтрак		430	21,5	26,7	37,8	483,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУБ	180					ТТК №88/1
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
Итого за обед		670	23,8	16,4	86,8	594,2	
Полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70/5					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					166
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		445	21,3	17,3	67,6	519,4	
Всего за день:		1672,9	67,5	60,6	210,3	1 672,9	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П. _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий _____

М.П. _____

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 11 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					
	Итого за завтрак	405	9,9	14,1	48,1	368,6	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50					ТТК №87 ТТК №64 348 372
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180					
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	Итого за обед		670	23,7	11,9	105,3	
Полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50					54 ТТК № 33 355 393 467
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70					
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					
Итого за Полдник		452	17,6	24,1	74,4	594,0	
Всего за день:		51,9	51,0	247,3	1 702,0		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий

Прием пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180/5					ТТК №83
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					213
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	20					
	Итого за завтрак	430	19,3	14,2	49,8	404,7	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180					ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	Итого за обед		660	24,0	23,3	100,3	715,9
Полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	150					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		450	15,9	13,4	85,2	534,3	
Всего за день:			59,9	51,4	267,2	1791,9	



Приложение
к приглашению от 04.04.2022
Исполнитель
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					ТТК №105
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					
	Итого за завтрак	415	13,3	10,2	77,1	457,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					ТТК №88
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	Итого за обед	720	21,2	20,0	88,3	629,9	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					
Итого за Полдник	500	20,9	16,8	73,1	536,3		
Всего за день:		56,3	47,2	256,6	1 699,5		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



Заказчик:
Заведующий

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант Завтрак	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					ТТК №155
	КАКАО С МОЛОКОМ	200					397
	БАТОН	20					
	Итого за завтрак	420	13,7	17,7	60,2	460,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	180					ТТК №28/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед	600	23,4	20,8	64,9	546,7	
Полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"	140					ТТК № 32
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
Итого за Полдник	450	27,5	35,2	85,3	785,4		
Всего за день:		65,5	73,9	228,1	1 867,9		



Заказчик:
Заведующий

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106 7 395
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					
	БАТОН	40					
	Итого за завтрак	430	13,6	11,3	52,8	368,5	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					ТТК №44/1 ТТК №66 383
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА К/Б	180					
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед		630	22,5	20,5	88,1	
Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					ТТК №75 393 478
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					
Итого за Полдник		447	18,8	17,8	63,9	499,2	
Всего за день:			55,6	50,1	236,7	1 634,3	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий

М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 16 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					
	БАТОН	20					
	Итого за завтрак	455	12,2	11,5	69,9	437,5	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КБ	180					ТТК №47/1
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					ТТК №67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					376
Итого за обед		600	33,9	35,3	63,5	712,7	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150					ТТК №74
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					344
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					392
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					
Итого за Полдник		510	21,9	16,6	76,8	558,6	467
Всего за день:		68,8	64,2	229,6	1 800,5		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий _____

М.П. _____

М.П. _____

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 17 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					
	Итого за завтрак	405	11,4	13,4	43,6	347,2	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/5					
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/30					
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	Итого за обед	685	21,2	24,6	93,7	695,4	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					
	БАТОН	40					
Итого за Полдник	450	36,7	27,3	58,4	646,3		
Всего за день:		70,2	65,5	213,4	1764,0		



Заказчик:
Заведующий

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 18 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
	БАТОН	25					
	Итого за завтрак	400	15,6	12,2	56,4	399,5	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180					368
	Итого за 2 завтрак	180	0,7	0,7	17,1	82,1	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50					ТТК №87
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	180					ТТК №65
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					
	Итого за обед	670	24,2	21,3	91,5	669,7	
Полдник	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
Итого за Полдник	450	17,7	25,5	87,2	664,5		
Всего за день:		59,2	59,7	252,2	1 815,8		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:
Директор _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий _____

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 4 вариант День 19 вариант	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №85	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107						393
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15						3
Итого за завтрак		437	11,8	12,4	47,0	355,1		
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399	
		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50					ТТК №64 ТТК №61 344 376	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180						
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70						
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130						
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180						
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 20						
Итого за обед		670	20,1	19,3	77,3	577,4		
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	150					ТТК №156 350 400	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50						
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200						
	БАТОН	50						
Итого за Полдник		450	33,7	24,9	73,3	665,3		
Всего за день:			66,5	56,8	215,7	1 673,4		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:
Заведующий

М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 20 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				ТТК №105 395	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					
	БАТОН	50					
	Итого за завтрак	400	13,9	7,4	72,1		410,5
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200				368	
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0		91,2
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50				ТТК №28 ТТК №79 350 383	
	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180					
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	Итого за обед	680	18,3	18,2	99,2		649,9
Полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50				ТТК № 34 355 392	
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120					
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	30					
Итого за Полдник	480	22,4	28,2	70,6	630,4		
Всего за день:		55,3	54,7	261,4	1785,9		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	б	ж	уг	ккал
Итого за период	1 264,5	1 170,5	4 711,6	35 039,5
Среднее значение за период	63,2	58,5	235,6	1752,0

Заказчик:
Заведующий

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

М.П.

