

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022 г. №  
Исполнитель  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Заказчик:  
Заведующий

М.п.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b> <b>День 1 вариант</b>	Завтрак	180					ТТК №107
		200					394
		30/10					1
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>420</b>	<b>9,7</b>	<b>14,4</b>	<b>45,8</b>	<b>361,1</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №88
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					ТТК №62
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>	<b>670</b>	<b>21,2</b>	<b>20,4</b>	<b>89,7</b>	<b>634,8</b>		
<b>Полдник</b>	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
<b>Итого за Полдник</b>	<b>450</b>	<b>25,8</b>	<b>20,9</b>	<b>79,4</b>	<b>612,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>57,6</b>	<b>55,9</b>	<b>232,6</b>	<b>1 683,4</b>		



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022  
Исполнитель:  
Директор

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Заказчик:  
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b> <b>День 2 вариант</b> <b>Завтрак</b>	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					
	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200					ТТК №72
	БАТОН	30					400
<b>Итого за завтрак</b>		<b>380</b>	<b>23,2</b>	<b>24,7</b>	<b>27,6</b>	<b>432,8</b>	
<b>2 Завтрак</b> <b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
		<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	
<b>Обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180					ТТК №44
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					ТТК №75
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>20,0</b>	<b>17,6</b>	<b>84,9</b>	<b>586,6</b>	
<b>Полдник</b>	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	150					ТТК №157
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					350
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>450</b>	<b>28,1</b>	<b>21,6</b>	<b>61,9</b>	<b>571,7</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>72,1</b>	<b>64,7</b>	<b>193,4</b>	<b>1 682,3</b>		

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
*Лето-Весна*  
**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**



Заказчик:  
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b> <b>День 3 вариант</b> <b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					ТТК №83 397 213
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					
	БАТОН	20					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>425</b>	<b>19,8</b>	<b>13,4</b>	<b>69,7</b>	<b>479,2</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					ТТК №28 ТТК №61 166 354 393
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10					
	КОЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		<b>707</b>	<b>24,1</b>	<b>23,1</b>	<b>82,9</b>	<b>653,0</b>	
<b>Полдник</b>	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	50					324 ТТК № 32 350 372
	ФРИКАДЕЛКИ "ВКУСНЯШКА"	140					
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					

Заказчик:  
Заведующий



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:  
Директор

### ПРИЛОЖЕНИЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Итого за Полдник	465	24,8	33,6	71,1	691,6
Всего за день:		69,6	70,3	241,4	1 895,9



Приложение  
к приглашению от 04.04.2022  
Исполнитель:  
Директор \_\_\_\_\_  
М.п.

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Заказчик:  
Заведующий \_\_\_\_\_  
М.п.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b> <b>День 4 вариант</b> <b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106 394 3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>420</b>	<b>14,4</b>	<b>15,2</b>	<b>48,6</b>	<b>395,2</b>	
<b>2 Завтрак</b> <b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	
<b>Обед</b>	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60					ТТК №47 ТТК №67 376
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	<b>Итого за обед</b>	<b>630</b>	<b>33,7</b>	<b>35,2</b>	<b>67,2</b>	<b>726,7</b>	
<b>Полдник</b>	ЗАПЕКАЧКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	150					ТТК №150 351 401 473
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					
<b>Итого за Полдник</b>	<b>450</b>	<b>21,3</b>	<b>19,6</b>	<b>75,9</b>	<b>577,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>70,2</b>	<b>70,8</b>	<b>210,7</b>	<b>1 790,4</b>		

Заказчик:  
Заведующий



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 вариант</b>							
<b>День 5 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					ТТК №104
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					2
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>435</b>	<b>13,2</b>	<b>11,6</b>	<b>73,5</b>	<b>457,4</b>	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>399</b>
<b>Обед</b>							
<b>Итого за обед</b>	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОНЧАНОЙ КАПУСТЫ	50					20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	180					ТТК №87/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>25,8</b>	<b>21,7</b>	<b>90,6</b>	<b>667,2</b>
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за Полдник</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БЛЮТЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70/5					ТТК №77
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	130					166
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
<b>Итого за Полдник</b>		<b>475</b>	<b>17,5</b>	<b>15,3</b>	<b>83,3</b>	<b>564,1</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>57,4</b>	<b>48,8</b>	<b>265,1</b>	<b>1 763,8</b>		



Заказчик:  
Заведующий



Приложение № 1  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b> <b>День 6 вариант</b> <b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180					400
	БАТОН	30					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
	<b>Итого за завтрак</b>		400	16,9	12,5	55,1	400,6
<b>2 Завтрак</b> <b>Итого за 2 завтрак</b>	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
	<b>Итого за 2 завтрак</b>						
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10					ТТК №201
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					ТТК №75
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	<b>Итого за обед</b>		770	22,7	18,5	87,4	622,3
<b>Полдник</b>	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70					ТТК №73
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75					458
<b>Итого за Полдник</b>		492	20,7	11,2	93,0	566,2	
<b>Всего за день:</b>			61,0	42,7	267,4	1 726,1	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



Заказчик:  
Заведующий

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая консервированная	50					
	Омлет натуральный	150					
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10					ТТК №72
	Батон	30					392
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>18,6</b>	<b>24,2</b>	<b>32,0</b>	<b>425,8</b>	
<b>2 Завтрак</b>	Сок яблочно-виноградный	180					399
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>	Помидоры свежие	50					
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25					ТТК №202
	Макаронник с мясом или печенью (печень)	150					ТТК №64
	Соус томатный	30					348
	Компот из свежих плодов	180					372
	Хлеб ржаной	40					
	<b>Итого за обед</b>	<b>655</b>	<b>25,1</b>	<b>15,8</b>	<b>85,2</b>	<b>604,6</b>	
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога с морковью	150					ТТК №152
	Соус молочный	50					350
	Чай с молоком или сливками	200					394
	Батон	30					
	Печенье	20					
<b>Итого за Полдник</b>	<b>450</b>	<b>25,9</b>	<b>23,2</b>	<b>85,3</b>	<b>660,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>70,5</b>	<b>63,4</b>	<b>220,2</b>	<b>1 765,2</b>		



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
*Лето-Весна*

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Заказчик:  
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b> <b>День 8 вариант</b> <b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104 397 213
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					
	БАТОН	20					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					
	<b>Итого за завтрак</b>	430	18,4	14,1	54,6	420,5	
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
<b>Итого за 2 завтрак</b>		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
<b>Обед</b>	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5					ТТК №47
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		682	16,7	23,3	59,1	530,8	
<b>Полдник</b>	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
<b>Итого за Полдник</b>		450	24,9	31,1	92,7	767,8	
<b>Всего за день:</b>			60,8	68,3	225,4	1 810,3	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

М.П.

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**



Заказчик:  
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант День 9 вариант</b>	<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				ТТК №105
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180				
		БАТОН	30				
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10				
<b>Итого за завтрак</b>		400	17,9	12,5	59,4	422,7	
<b>2 Завтрак</b>	<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180				399
			180	0,9	0,2	17,7	75,1
<b>Обед</b>	<b>Итого за обед</b>	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50				33
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180				ТТК №28
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ЛЕЧЕНИ С РИСОМ	150/5				ТТК №68
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				383
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
			635	26,6	18,4	86,7	648,4
<b>Полдник</b>	<b>Итого за Полдник</b>	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150				ТТК №154
		СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50				351
		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200				401
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				467
<b>Итого за Полдник</b>		450	24,1	18,5	74,0	568,2	
<b>Всего за день:</b>			69,5	49,6	237,8	1 714,4	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

**ПРИМЕФНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
*Лето-Весна*

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*

Заказчик:  
Заведующий



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 2 вариант</b>							
<b>День 10 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	Икра кабачковая консервированная	50					
	Омлет натуральный	150					ТТК №72
	Чай с молоком или сливками	200					394
	Батон	30					
<b>Итого за завтрак</b>		430	21,5	26,7	37,8	483,7	
<b>2 Завтрак</b>	Сок яблочно-виноградный	180					399
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
<b>Обед</b>							
<b>Завтрак</b>	Огурец свежий	50					
	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв	180					ТТК №88/1
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150					ТТК №66
	Компот из сушеных фруктов	200					376
	Хлеб ржаной	40					
	Хлеб пшеничный	50					
<b>Итого за обед</b>		670	23,8	16,4	87,2	594,7	
<b>Полдник</b>							
<b>Завтрак</b>	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70/5					ТТК №61
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150					166
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10					392
	Хлеб пшеничный	20					
<b>Итого за Полдник</b>		445	21,3	17,3	67,6	519,4	
<b>Всего за день:</b>			67,5	60,6	210,3	1 672,9	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**



Заказчик:  
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант День 11 вариант Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					1
	<b>Итого за завтрак</b>	405	9,9	14,1	48,1	368,6	
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
<b>Обед</b>	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180					ТТК №87
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					ТТК №64
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					348
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
<b>Итого за обед</b>	670	23,6	12,0	105,8	648,2		
<b>Полдник</b>	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50					54
	БЫТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70					ТТК № 33
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					355
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
<b>Итого за Полдник</b>	452	17,6	24,1	74,4	594,0		
<b>Всего за день:</b>		51,9	51,0	247,3	1 702,0		

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:  
Директор

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования*



Заказчик:  
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 вариант День 12 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180/5					ТТК №83	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45						213
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180						400
	БАТОН	20						
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>19,3</b>	<b>14,2</b>	<b>49,8</b>	<b>404,7</b>		
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388	
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>110</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>31,9</b>	<b>137,0</b>		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50					33	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180						ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70						ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130						166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180						383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50						
<b>Итого за обед</b>	<b>660</b>	<b>24,0</b>	<b>23,3</b>	<b>100,3</b>	<b>716,9</b>			
Полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	150					ТТК №153	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50						351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200						401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30						
	ПЕЧЕНЬЕ	20						
<b>Итого за Полдник</b>	<b>450</b>	<b>15,9</b>	<b>13,4</b>	<b>65,2</b>	<b>534,3</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>59,9</b>	<b>51,4</b>	<b>267,0</b>	<b>1 791,9</b>			

Заказчик:  
Заведующий



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b> <b>День 13 вариант</b> <b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					ТТК №105 394 2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>415</b>	<b>13,3</b>	<b>10,2</b>	<b>77,1</b>	<b>457,7</b>	
<b>2 Завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	
<b>Обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					ТТК №88 ТТК №65 336 376
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>21,2</b>	<b>20,0</b>	<b>88,7</b>	<b>630,4</b>		
<b>Полдник</b>	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74 151 392 478
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					
<b>Итого за Полдник</b>	<b>500</b>	<b>20,9</b>	<b>16,8</b>	<b>73,1</b>	<b>536,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>56,3</b>	<b>47,2</b>	<b>256,6</b>	<b>1 699,5</b>		

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор



Заказчик:  
Заведующий

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
*Лето-Весна*  
**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b> <b>День 14 вариант</b> <b>Завтрак</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					ТТК №155
	КАКАО С МОЛОКОМ	200					397
	БАТОН	20					
	<b>Итого за завтрак</b>	420	13,7	17,7	60,2	460,7	
<b>2 Завтрак</b> <b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	<b>Итого за 2 завтрак</b>						
<b>Обед</b>	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	180					ТТК №28/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	<b>Итого за обед</b>	600	23,3	20,9	65,4	550,6	
<b>Полдник</b>	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"	140					ТТК № 32
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					467
<b>Итого за Полдник</b>	450	27,5	35,2	85,3	785,4		
<b>Всего за день:</b>		65,4	74,0	228,6	1 871,8		



Заказчик:  
Заведующий

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022  
Исполнитель:  
Директор

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 3 вариант</b> <b>День 15 вариант</b>	<b>Завтрак</b>						
		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧЕВОЙ)	180				ТТК №106
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10				7
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				395
		БАТОН	40				
<b>Итого за завтрак</b>		430	13,6	11,3	52,8	368,5	
<b>2 Завтрак</b>	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					388
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
	<b>Обед</b>						
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б	180					ТТК №44/1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
<b>Итого за обед</b>		630	22,5	20,5	88,1	629,6	
<b>Полдник</b>	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30					ТТК №75
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
	<b>Итого за Полдник</b>	447	18,8	17,8	63,9	499,2	
<b>Всего за день:</b>		55,6	50,1	236,7	1 634,3		



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

М.П. 116344308218

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**



Заказчик:  
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Неделя 4 вариант</b>								
<b>День 16 вариант</b>								
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧЕВОЙ)	180					ТТК №106	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200						395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20						2
	БАТОН	20						
<b>Итого за завтрак</b>		<b>455</b>	<b>12,2</b>	<b>11,5</b>	<b>69,9</b>	<b>437,5</b>		
<b>2 Завтрак</b>								
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368	
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
<b>Обед</b>								
<b>Итого за обед</b>	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50					ТТК №47/1 ТТК №67 376	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КИБ	180						
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150						
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180						
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40						
		600	33,9	35,3	63,9	713,2		
<b>Полдник</b>								
<b>Итого за полдник</b>	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74 344 392 467	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150						
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40						
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50						
	510	21,9	16,6	76,8	558,6			
<b>Всего за день:</b>		<b>68,8</b>	<b>64,2</b>	<b>229,6</b>	<b>1 800,5</b>			

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

М.П.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Лето-Весна**

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**



Заказчик:  
Заведующий

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b>							
<b>День 17 вариант</b>							
<b>Завтрак</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					
	<b>Итого за завтрак</b>	405	11,4	13,4	43,6	347,2	
<b>2 Завтрак</b>							
<b>Итого за 2 завтрак</b>	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
<b>Итого за 2 завтрак</b>		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
<b>Обед</b>							
<b>Итого за обед</b>	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/5					ТТК №200
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/30					ТТК №60
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
<b>Итого за обед</b>		685	21,2	24,6	93,7	695,4	
<b>Полдник</b>							
<b>Итого за Полдник</b>	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					350
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					401
	БАТОН	40					
<b>Итого за Полдник</b>		450	36,7	27,3	58,4	646,3	
<b>Всего за день:</b>			70,2	65,5	213,4	1764,0	

Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Заказчик:  
Заведующий



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Неделя 4 вариант</b>								
<b>День 18 вариант</b>								
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180						397
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10						7
	БАТОН	25						
	<b>Итого за завтрак</b>		400	15,6	12,2	56,4		399,5
<b>2 Завтрак</b>								
<b>Итого за 2 завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180					368	
		180	0,7	0,7	17,1	82,1		
<b>Обед</b>								
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50						
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	180					ТТК №87	
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					166	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30						
<b>Итого за обед</b>		670	24,1	21,4	92,0	673,6		
<b>Полдник</b>								
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70					ТТК № 33	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478	
<b>Итого за Полдник</b>		450	17,7	25,5	87,2	664,5		
<b>Всего за день:</b>			58,1	59,8	252,7	1 819,7		

Заказчик:  
Заведующий



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022  
Исполнитель:  
Директор



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

**для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Неделя 4 вариант</b>								
<b>День 19 вариант</b>								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №85	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107						393
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15						3
Итого за завтрак			11,8	12,4	47,0	355,1		
<b>2 Завтрак</b>								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ			180				399	
Итого за 2 завтрак			0,9	0,2	17,7	75,1		
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ			50					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ			180				ТТК №44	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ			70				ТТК №61	
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)			130				344	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ			180				376	
ХЛЕБ РЖАНОЙ			40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			20					
Итого за обед			20,1	19,3	77,7	577,9		
<b>Полдник</b>								
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)			150				ТТК №156	
СОУС МОЛОЧНЫЙ			50				350	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200				400	
БАТОН			50					
Итого за Полдник			33,7	24,9	73,3	665,3		
Всего за день:			66,5	56,8	215,7	1 673,4		

Заказчик:  
Заведующий



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Лето-Весна*

**Для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 4 вариант</b> <b>День 20 вариант</b> <b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					
	БАТОН	50					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>400</b>	<b>13,9</b>	<b>7,4</b>	<b>72,1</b>		<b>410,5</b>
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200				368	
	<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>		<b>91,2</b>
<b>Обед</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50				ТТК №28	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180					
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
<b>Итого за обед</b>	<b>680</b>	<b>18,3</b>	<b>18,2</b>	<b>99,2</b>	<b>649,9</b>		
<b>Полдник</b>	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50				ТТК № 34	
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120					
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	30					
<b>Итого за Полдник</b>	<b>480</b>	<b>22,3</b>	<b>28,3</b>	<b>71,1</b>	<b>634,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>55,3</b>	<b>54,7</b>	<b>261,4</b>	<b>1 786,9</b>		



Заказчик:  
Заведующий

## ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

### ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	б	ж	уг	ккал
Итого за период	1 264,2	1 170,8	4 713,5	35 051,7
Среднее значение за период	63,2	58,5	235,7	1 752,6



Приложение  
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:  
Директор