



Заказчик:
Заведующий



Приложение
к соглашению от 04.04.2022
Исполнитель:
Директор

20-ти ДНЕВНОЕ ПЕРИМЕТРНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 1 вариант ЗАВТРАК	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				392	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15				7	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20					
Итого за прием пищи:		420	7,5	8,9	46,7	295,8	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160				368	
	Итого за прием пищи:	160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60				82	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150				392	
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (ГОЛГО)	140				277	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170				321	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
Итого за прием пищи:	750	30,1	28,3	86,4	714,8		
ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5				282	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180				336	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				467	
Итого за прием пищи:	525	22,0	23,2	71,9	586,5		
Всего за день:		60,2	61,0	220,7	1 672,3		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 2 вариант ЗАВТРАК	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60					
	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150/5				206	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30				1	
	Итого за прием пищи:	445	9,8	6,5	65,2	356,6	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180					399
	Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	80,3	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60					10
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180					80
	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/4					320
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (2-й ВАРИАНТ)	80					287
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30					354
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	Итого за прием пищи:	794	23,5	19,3	95,5	653,1	
	ПОЛДНИК	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	180				
КЕФИР		200					401
БАТОН НАРЕЗНОЙ		20					
ПЕЧЕНЬЕ		40					
Итого за прием пищи:		440	30,8	26,5	74,0	679,7	
Всего за День:		65,0	52,5	252,4	1 769,7		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

Исполнитель:
Директор

М.П.

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ПИРИМЕРНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 3 вариант ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				392	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30					
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15					
Итого за прием пищи:		420	9,7	52,5	336,6		
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160				368	
	Итого за прием пищи:	160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60				67	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5					
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200				276	
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180				399	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за прием пищи:		705	32,3	28,5	83,5	725,2	
ПОЛДНИК	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	140/5				230	
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30				362	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				392	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20					
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50				473	
Итого за прием пищи:		435	23,8	16,7	75,1	566,7	
Всего за день:			66,7	55,5	226,8	1 692,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ТИПИЧНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 4 вариант	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170/5					168
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10					392
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15/5					3
Итого за прием пищи:		435	11,8	13,1	54,9	385,1	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	180					399
	Итого за прием пищи:	180	0,0	0,0	20,1	80,3	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60					10
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	160					77
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150					294
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30					354
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за прием пищи:	680	28,0	10,5	96,7	618,2		
ПОЛДНИК	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150					231
	КЕФИР	200					401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20					
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50					470
Итого за прием пищи:	420	36,1	35,5	63,6	739,6		
Всего за день:		75,9	59,1	235,3	1 823,2		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ТРИМЕТРНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 5 вариант	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10				1	
Итого за прием пищи:		415	6,6	13,0	47,2	331,3	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180					
	Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	80,3	399
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	80					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5				67	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200				276	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				372	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за прием пищи:		705	31,5	28,4	86,7	730,9	
ПОЛДНИК	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180				151	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5				282	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
	ПЕЧЕНЬЕ	30					
Итого за прием пищи:		535	22,7	22,8	88,8	659,1	
Всего за день:		61,7	64,4	240,4	1 801,6		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

Исполнитель:
Директор

М.П.

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ЛЕЖАЩЕЕ МЕДИЦИНСКОЕ ПИТАНИЕ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 6 вариант	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30				7	
Итого за прием пищи:		405	6,6	5,4	52,5	282,6	
2 ЗАВТРАК	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)	160					
		160	2,3	0,8	32,7	149,4	368
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60					10
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ	180					8
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190					298
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за прием пищи:		690	22,6	14,9	87,7	577,9	
ПОЛДНИК	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60					
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60/5					282
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180					336
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50					470
Итого за прием пищи:		605	23,2	26,9	77,9	646,2	
Всего за день:			54,7	48,0	250,8	1 656,1	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

Исполнитель:
Директор

М.П.

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 7 вариант ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ вязкая	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15				3	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30					
Итого за прием пищи:		420	10,3	9,2	53,4	335,8	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160				368	
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60					
	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20				83	
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150				292	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				372	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за прием пищи:		670	26,3	13,4	102,9	652,2	
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160				237	
	КЕФИР	200				401	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40					
	ПЕЧЕНЬЕ	30					
Итого за прием пищи:		430	30,2	23,3	71,3	633,8	
Всего за день:			67,4	46,5	243,3	1 697,0	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ПИЩЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" вязкая	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15/5				3	
Итого за прием пищи:		435	10,8	13,7	52,2	376,6	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	180				399	
		180	0,0	0,0	20,1	80,3	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60				10	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5				67	
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (70/70)	140				277	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170				321	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50				-	
Итого за прием пищи:		785	31,1	31,4	84,6	746,9	
ПОЛДНИК	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190				298	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ВАФЛИ	30					
Итого за прием пищи:		440	15,9	21,2	50,0	451,2	
Всего за день:			57,8	66,3	206,9	1 655,0	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ПИЩЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 9 вариант ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ вязкая	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30					
Итого за прием пищи:		405	6,9	4,9	53,4	282,8	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160				368	
	Итого за прием пищи:	160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20				83	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150				294	
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30				354	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				399	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:		690	29,8	14,2	84,8	611,3	
ПОЛДНИК	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	180				240	
	КЕФИР	200				401	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	40					
Итого за прием пищи:		440	30,8	26,5	74,0	679,7	
Всего за день:			68,1	46,2	227,9	1 649,0	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ м.п.
Заведующий _____ м.п.
Исполнитель: _____ м.п.
Директор _____ м.п.

20-ти ДНЕВНОЕ ПРИБЛИЖЕННОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 10 вариант ЗАВТРАК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ вязкая	170/5				169	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15/5				3	
Итого за прием пищи:		435	11,8	13,1	54,9	385,1	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180					399
	Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	80,3	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60				10	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5				67	
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ)	80				286	
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30				354	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180				336	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30						
Итого за прием пищи:		795	24,3	25,9	94,2	715,3	
ПОЛДНИК	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	140/5				230	
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30				362	
	КЕФИР	200				401	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	30					
Итого за прием пищи:		425	28,8	22,4	66,6	600,3	
Всего за день:			65,8	61,6	233,4	1 781,0	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ПЕРИМЕТРНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 11 вариант ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30					
Итого за прием пищи:		405	6,9	4,9	53,4	282,8	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160					
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20				83	
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (печень)	150				292	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				399	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:		660	25,8	13,2	101,2	642,5	
ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5				282	
	РАТУ ОВОЩНОЕ (3)	180				344	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50				473	
	Итого за прием пищи:		535	21,8	23,3	78,2	615,2
Всего за день:			55,1	42,0	248,5	1 615,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ПРИБЛИЖЕННОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант ЗАВТРАК	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ. 190/10	190/10				392	
	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10				1	
	Итого за прием пищи:	415	4,8	11,3	51,1	325,1	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160				368	
	Итого за прием пищи:	160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА, ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60				10	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5				67	
	БЕОСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (ТОЛГО)	140				278	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170				321	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				372	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
Итого за прием пищи:		785	31,0	30,7	80,1	731,4	
ПОЛДНИК	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	200/5				212	
	КЕФИР	200				401	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	30					
Итого за прием пищи:		455	25,6	21,9	83,7	650,3	
Всего за день:			62,0	64,5	230,6	1782,0	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ПРОВЕРЕННОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий _____

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 13 вариант ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15				7	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40					
Итого за прием пищи:		430	10,8	10,0	57,5	360,6	
2 ЗАВТРАК		180				399	
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	80,3	
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (отурцы свежие)	60					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150				82	
	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80				288	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	80				356	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ (гречневая)	130				336	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
Итого за прием пищи:		730	26,8	24,5	105,2	755,2	
ПОЛДНИК		170				291	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (мясо)							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10		190/10				392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20					
ВАФЛИ		30					
Итого за прием пищи:		420	14,3	21,6	67,3	516,7	
Всего за день:			52,8	56,3	247,7	1 712,8	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ПИЩЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий

М.П.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				392	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30					
	Итого за прием пищи:	405	6,4	6,4	47,0	269,2	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	180				399	
	Итого за прием пищи:	180	0,0	0,0	20,1	80,3	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60				10	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5				67	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200				276	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				372	
Итого за прием пищи:	705	32,7	28,4	88,8	744,9		
ПОЛДНИК	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	140/5				230	
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30				362	
	КЕФИР	200				401	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	30					
Итого за прием пищи:	425	28,8	22,4	66,6	600,3		
Всего за день:		67,9	67,2	222,5	1 694,7		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант	ЗАВТРАК						
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	190/10				392	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15/5				3	
Итого за прием пищи:		435	13,1	54,9	385,1		
2 ЗАВТРАК		180				399	
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60				80	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180				286	
ОБЕД	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ)	80				354	
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30				336	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170				376	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:		770	22,0	22,3	91,3	661,3	
ПОЛДНИК		190				288	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190				392	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	190/10					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:		460	18,4	19,6	59,1	487,2	
	Всего за день:		53,1	55,2	223,0	1 613,9	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ТЕРИМЕРНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 16 вариант ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15				7	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40					
	Итого за прием пищи:	430	11,1	9,5	58,4	360,8	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160				368	
	Итого за прием пищи:	160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60				10	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5				67	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (мясо)	160				291	
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30				354	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	Итого за прием пищи:	665	18,4	18,8	84,8	587,8	
ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5				282	
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180				151	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с творогом)	75				458	
	Итого за прием пищи:	570	29,1	25,2	92,8	724,7	
Всего за день:		59,2	54,1	251,7	1 748,5		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 17 вариант ЗАВТРАК	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60				10	
	МАКАРОННЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	130/5				206	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	40					
	Итого за прием пищи:	455	11,8	6,8	72,4	395,9	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	180				399	
Итого за прием пищи:		180	0,0	20,1	80,3		
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20				83	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150				294	
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30				354	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				372	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
Итого за прием пищи:		670	14,1	74,8	563,9		
ПОЛДНИК	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	180				240	
	КЕФИР	200				401	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20					
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50				470	
Итого за прием пищи:		450	29,8	72,1	703,1		
Всего за день:		714	60,7	239,4	1 743,2		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ М.П.
Заведующий _____

Исполнитель:
Директор _____ М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ПИЩЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 18 вариант ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЖАЯ	170/5				166	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15/5				3	
Итого за прием пищи:		435	10,8	13,7	52,2	376,6	
2 ЗАВТРАК	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)	160					366
	Итого за прием пищи:	160	2,3	0,8	32,7	149,4	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА, ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60					10
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180					80
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (70/70)	140					277
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170					336
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за прием пищи:	800	33,2	29,5	84,2	738,5		
ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5					282
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180					321
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	30					
Итого за прием пищи:	515	19,7	20,9	78,3	579,9		
Всего за день:		66,0	64,9	247,4	1 844,4		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____
Завлевающий _____
М.П.

Исполнитель:
Директор _____
М.П.

20-ти ДНЕВНОЕ ПЕРИОДИЧЕСКОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 19 вариант ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	170/5				168	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10				1	
Итого за прием пищи:		415	6,8	12,0	52,7	344,7	
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180					399
	Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	80,3	
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60					77
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180					262
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5					344
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3)	180					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
Итого за прием пищи:		735	21,5	20,8	87,3	623,2	
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160					237
	КЕФИР	200					401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20					
	БАФЛИ	30					
Итого за прием пищи:		410	27,4	28,6	57,8	612,9	
Всего за день:		56,6	61,6	215,5	1 661,1		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ м.п.
Заведующий _____ м.п.
Исполнитель: _____ м.п.
Директор _____ м.п.

20-ти ДНЕВНОЕ ТЕРИМЕНЕРОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для аллергиков раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 20 вариант	ЗАВТРАК	170/5				168	
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	190/10				392	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	15				7	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	40					
Итого за прием пищи:	БАТОН НАРЕЗНОЙ	430	11,1	9,5	58,4	360,8	
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160				368	
	Итого за прием пищи:	160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60				10	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5				67	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150				294	
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30				354	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	Итого за прием пищи:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
Итого за прием пищи:	685	27,8	13,5	89,9	618,7		
ПОЛДНИК	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190				298	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	190/10				392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50				470	
Итого за прием пищи:	460	18,4	19,6	59,1	487,2		
Всего за день:		57,9	43,2	223,1	1 541,9		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Б	Ж	УГ	ККАЛ
Итого за период	1 245,3	1 110,8	4 687,3	34 155,8
Среднее значение за период	62,3	55,5	234,4	1707,8