

## ТОНКИЙ ЛЁД

И лыжнику и рыболову, и любому, кто решил пройти по льду, ещё на берегу не будет лишним потратить пару минут на своеобразное изучение географии замёрзшей реки или озера. Для начала постарайтесь заметить тропу или следы. Если их нет, наметьте ещё с берега свой маршрут и возьмите с собой крепкую палку-пешню для того, чтобы проверять прочность льда.

Чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам переправы (рекомендуемое расстояние между ними – 5 метров) и промерить их. Надо иметь в виду, что лёд состоит из двух слоёв: верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и прочного). Измерить точную толщину льда можно, лишь очистив сначала верхний (мутный) слой от снега.

Заранее посмотрите, нет ли подозрительных мест.

1. Лёд может быть непрочным около стока вод.
2. Тонкий или рыхлый лёд вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмёрзли в лёд.
3. Следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега. Под снегом лёд всегда тоньше.
4. Тоньше лёд и там, где бьют ключи, где быстрое течение или впадает в реку или ручей.
5. Особенно осторожно надо спускаться с берега: лёд может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

Если Вы провалились на льду реки или озера, нужно нешироко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения в воду с головой, действуйте решительно и не мешайте себе страхом: тысячи людей проваливались до Вас и спаслись.

Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика здесь – приноравливать своё тело для наиболее широкой площади опоры.

Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шёл (и где прочность льда, таким образом, проверена). Несмотря на то, что сырость и холод, толкают Вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Ну а там уж не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле.

Если на Ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идёте на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если Вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру – увеличить площадь опоры – и ползти на них. К самому краю подползать нельзя, иначе в воде окажетесь вместе. Когда, находящийся в воде человек ухватится за протянутый ему предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползайте подальше от её края.