Консультация для родителей
«Игры-танцы»

С древности движения, выполняемые под музыку, применялись в воспитании детей и почитались как занятия, приносящие здоровье физическое и духовное. Ритмика – исполнительский вид музыкальной деятельности, в котором содержание музыки, ее характер, образы передаются в движении. Основа ритмики – музыка, а движения используются как средство более глубокого ее воспитания и понимания. Ритмика подводит детей к ощущению гармоничной слитности своих движений с музыкой, что способствует творческому воображению. Через движение ребенок ярче и эмоциональней воспринимает музыку, закрепляет знания о средствах музыкальной выразительности.

Ритмика включает в себя:

- ритмические упражнения;
- музыкальные игры;
- музыкально-ритмические задания по слушанию и анализу танцевальной музыки.

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИГРЫ С ДЕТЬМИ ДОМА

1. **Ритмические упражнения.**

Игра «Угадай песенку»

Играть в нее можно при любом удобном случае. Правила игры очень просты:

- Задумайте какую-либо хорошо известную Вашему ребенку песенку и прохлопайте ее ритм
- Пусть он угадает песню, а потом загадает свою
- Но не забывайте, что ребенку 5-6 лет трудно удержать в памяти большой отрывок мелодии
- Поэтому в игре загадывайте только припев песни, вернее всего несколько строчек.

Игра «Научи матрешек танцевать»

Игровой материал: большая и маленькая матрешки.

Взрослый отстукивает большой матрешкой несложный ритмический рисунок, предлагая ребенку воспроизвести его, Затем образец ритма для повторения может задавать ребенок взрослому.

2. **Музыкальная игра.**

Игра «Громко – тихо»

Игровым материалом может быть любая игрушка.

Ребенку предлагается выйти на время из комнаты. Взрослый прячет игрушку. Задача ребенка найти ее, руководствуясь силой звучания мелодии, песенки (громко-тихо) или шумовых эффектов: барабан, бубен, деревянные ложки (быстро-медленно), которую воспроизводит взрослый. При этом громкость звучания усиливается по мере приближения к игрушке или ослабляется по мере удаления от нее. Затем взрослый и ребенок меняются ролями.

3. **Музыкально-ритмические задания по слушанию и анализу танцевальной музыки.**

Игра «Релаксация»

Под музыку очень приятно фантазировать и расслабляться. Лучше всего это делать перед сном или когда ребенка нужно успокоить. Для этого необходимо выбрать легкую спокойную мелодию. Попросите ребенка:

- сесть или лечь в удобное ему положение;
- - закрыть глаза;
- - представить, что он попал в сказку (пусть это будет сказочный лес или поляна, пляж или северный полюс – все, что вы захотите).

1. Начните рассказывать, куда вы с ним попали и как здесь замечательно.
2. Пусть ребенок расскажет, что он видит и что он чувствует.
3. Следите за тем, чтобы элементы вашего рассказа совпадали с темпом, настроением мелодии. Например, если звучит отрывистая музыка, то пусть в вашем рассказе вы встретите зайчика, или будете перескакивать через небольшие лужицы. А если мелодия плавная – можно представить себя красивой бабочкой, порхающей над цветами, или плыть на лодочке.

В общем, фантазируйте, играйте, сочиняйте и у вас обязательно получится замечательная игра и продуктивное общение с вашим ребенком.