Карантин с пользой для семьи

Ребенок-дошкольник на карантине наверняка будет мучиться от безделья, мешать родителям и устраивать истерики «по поводу и без», поэтому нужно просто занять его, чтобы энергия, силы растрачивались на интересные и полезные дела, для этого можно предложить детям:

- 1.Вырастить что-то из семян. Все просто: нужен горшочек и немного земли, чтобы туда посадить семечко огурца или луковицу для «зелени», кабачок, редис или луковицу тюльпана. Важно предложить малышу это и выбрать растение, которое быстро прорастает и имеет короткий вегетативный период. Дошкольник вряд ли справится самостоятельно с оборудованием места «огорода», поэтому есть повод потрудиться совместно с родителем: соорудить полки, сделать дырочки в горшках, насыпать земли и установить освещение.
- 2.Собирать пазлы. Если они больших размеров, то по окончании работы можно сделать «картину» и повесить на стену будет чем гордиться малышу перед гостями. Пазлы дошкольнику лучше выбирать несложные и с хорошо знакомыми изображениями из сказок или мультфильмов. Заниматься таким делом ребенок может и сам, например, если родители вынуждены на карантине уделять время и работе, но лучше бы совместить процесс с общением.
- 3.Петь в караоке, танцевать. Существует масса компьютерных программ, которые позволяют этим заниматься и без специфической музыкальной аппаратуры. Такое занятие дает сразу два эффекта родители будут освобождены от постоянного присутствия ребенка на 30-40 минут, энергия малыша будет выплеснута, и он сможет заниматься спокойными играми.
- 4.Изготавливать поделки по видеоурокам. Это занятие подойдет для старших дошкольников, уроки короткие и очень понятные, все поделки делаются из подручных материалов. А потом можно будет сделать выставку из готовых работ, продемонстрировать ее родственникам и друзьям после окончания карантина.
- 5.Построить дом/шалаш из любого подручного материала. Используйте стол, стулья, одеяла, большие картонные коробки, в которых можно вырезать окна. Внутри можно сделать освещение из светодиодной ленты или гирлянды, которое создаст особую атмосферу уюта. Настелите на пол мягкие подушки или одеяла, чтобы ребенок мог с комфортом разместиться в своем маленьком убежище. Ну и, конечно же, не игнорируйте приглашение в гости, ведь ребенку обязательно захочется разделить с Вами восторг от нового жилища.
- 6.Испечь вместе печенье или пирог. Готовка это очень увлекательное времяпрепровождение для Вашего ребенка, он почувствует ответственность, которую Вы

на него возлагаете и постарается максимально поучаствовать во всех этапах приготовления. Дайте малышу возможность проявить самостоятельность - пусть высыпает ингредиенты, размешивает, лепит, не препятствуйте проявлению творческой мысли - пусть печенье получится не самым красивым, но точно самым желанным. Готовить можно не только выпечку, но и суп, второе - не отказывайте ребенку в рвении помочь, пусть он помогает Вам доставать и распаковывать ингредиенты, резать овощи (пластмассовым ножом), добавлять их в кастрюлю. Приготовление пищи это не только творческий процесс, который отлично развивает моторику, это еще и хороший способ разбудить аппетит у малоежки, ведь любому маленькому повару захочется попробовать, то, что он приготовил. 7. Показать ребенку театр. Театр можно сделать самостоятельно из подручных средств, например для театра теней Вам понадобится коробка, белый лист, фонарик (можно включить на телефоне), шпажки или любые другие палочки и сами фигурки персонажей, которые можно вырезать из картона. В настольном театре можно использовать любые игрушки, хорошо для этих целей подойдет конструктор с фигурками людей и животных. Для раннего и младшего возраста действия персонажей должны быть простыми и понятными, а само представление коротким – 10-15минут будет достаточно. Дайте ребенку возможность самому поучаствовать или полностью показать представление - это очень хорошо развивает воображение.