Бахарева Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Бахарева Елена Алексеевна

Приложение № 1
к приказу
от 31.08.2026г. № 182
Утверждаю
Заведующий
МОУ детским садом № 290
_____ Е.А. Бахарева
«__» _____ 2026

# Режим дня в смешанной ранней группе общеразвивающей направленности № 3 (1-3 года)

| **Режимные моменты** | **Время.** |
|---|---|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Завтрак | 8.15 – 8.45 |
| Спокойные игры, подготовка к занятиям | 8.45 – 9.00 |
| Занятия | 9.00-9.10<br>9.20-9.30 |
| Игры-занятия | 9.30 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 – 12.25 |
| Обед | 12.25-12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.55– 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Игры-занятия | 15.30 – 16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.20 – 18.00 |
| Игры, уход домой | 18.00 – 19.00 |

# Режим дня во второй младшей группе общеразвивающей направленности№ 5 (3-4 года)

| **Режимные моменты** | **Время.** |
|---|---|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Спокойные игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 |
| Игры-занятия | 9.40 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 – 12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00– 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Игры-занятия | 15.30 – 16.05 |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.25 – 18.00 |
| Игры, уход домой | 18.00 – 19.00 |

## Режим дня в средней группе общеразвивающей направленности № 6 (4–5 лет)

| **Режимные моменты** | **Время.** |
|---|---|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Спокойные игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 |
| Игры-занятия | 9.40 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 – 12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00– 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Игры-занятия | 15.30 – 16.05 |
| Уплотненный полдник | 16.05-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.25 – 18.00 |
| Игры, уход домой | 18.00 – 19.00 |

## Режим дня в смешанной дошкольной группе общеразвивающей направленности № 11 (4-6 года)

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Спокойные игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 |
| Игры-занятия | 9.50 – 10.05 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15 – 12.35 |
| Обед | 12.35 – 13.05 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.05 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Игры-занятия | 15.30 -16.10 |
| Уплотненный полдник | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30 – 18.00 |
| Игры, уход домой | 18.00 – 19.00 |

## Режим дня в старшей группе общеразвивающей направленности № 8 (5-6 лет)

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Спокойные игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15 – 12.40 |
| Обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 – 15.00 |

| | |
|---|---|
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Игры-занятия по подгруппам | 15.20 – 16.15 |
| Уплотненный полдник | 16.15-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.35 – 18.00 |
| Игры, уход домой | 18.00 – 19.00 |

## Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) № 2 (5-6 лет)

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Утренний прием/подъем детей, гигиенические процедуры осмотр, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Спокойные игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Игры-занятия по подгруппам | 10.15 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00 – 12.40 |
| Обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Игры-занятия по подгруппам | 15.40 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.20 – 18.00 |
| Ужин | 18.00-18.20 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа досуг | 18.20-20.30 |
| II ужин | 20.30-20.50 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | 20.50 – 21.00 |
| Ночной сон | 21.00-07.00 |

## Режим дня в подготовительной группе общеразвивающей направленности № 1 (6-8лет)

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Спокойные игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.00-9.30<br>9.40-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.15 |
| Игры-занятия | 10.15 – 11.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.30 – 12.50 |
| Обед | 12.50 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Игры-занятия | 15.10 – 16.25 |
| Уплотненный полдник | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.40 – 18.00 |
| Игры, уход домой | 18.00 – 19.00 |

# Режим дня в подготовительной группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) № 7 (6-8 лет)

| **Режимные моменты** | **Время** |
|---|---|
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Завтрак | 8.35 – 8.50 |
| Спокойные игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.00-9.30<br>9.40-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.15 |
| Игры-занятия по подгруппам | 10.15 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00 – 12.50 |
| Обед | 12.50 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Игры-занятия по подгруппам | 15.10 – 16.15 |
| Уплотненный полдник | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.50 – 18.00 |
| Игры, уход домой | 18.00 – 19.00 |